



Hispanic Obesity Prevention Education

... Y cambia tu vida hoy!

- *¡Baja de Peso!*
- *¡Mejora tu nutrición!*
- *¡Aumenta tu actividad física!*
- *¡Vive más saludable!*



El nuevo programa de **Educación y Prevención de la Obesidad para Hispanos** en la Florida te ayudará a hacerlo.

**¡Toma la evaluación y recibe GRATIS un reporte personalizado que te cambiará la vida!**

**Es muy fácil empezar:**

Visita [www.HOPEFLORIDA.org](http://www.HOPEFLORIDA.org)

O llámanos al 1-888-846-HOPE (4673)

Financiado por el Departamento de Salud de la Florida.





Hispanic Obesity Prevention Education

... and change your life today!

- *Lose weight!*
- *Improve your Nutrition!*
- *Increase your Physical Activity!*
- *Lead a healthier life!*



The new **Hispanic Obesity Prevention Education** program for Hispanics in Florida Hill help you do it!

**Take the health and fitness evaluation and receive your personalized report FREE!**

**It is very easy to start:**

Go to [www.HOPEFLORIDA.org](http://www.HOPEFLORIDA.org)

Or call us 1-888-846-HOPE (4673)

Financed by the Florida Department of Health.

