

Estimado [Nombre]:

Como un miembro de nuestra organización, queremos compartir una información sobre una buena oportunidad a mejorar tu salud.

[Inserte nombre de tu organización aquí] está colaborando con el Departamento de Florida en promover buena nutrición y actividad física por un programa se llama HOPE.

HOPE es un programa único y atractivo para **Educación y Prevención de la Obesidad en Hispanos** financiado por el Departamento de Salud de la Florida.

¡Si quieres saber:

- **Si tienes peso normal, sobrepeso u obesidad.**
- **Si tienes buenos hábitos de alimentación o no, cuáles debes cambiar y cómo.**
- **Tu nivel de actividad física y cómo mejorarlo si lo necesitas.**

...completas ésta evaluación! La evaluación es muy fácil y solo **toma 10-15 minutos** completarla. Después recibirás un **reporte personalizado gratis** que te mostrará:

A cada persona que complete la evaluación también le enviaremos un DVD en ingles y en español GRATIS con rutinas y ejercicios fáciles de realizar tanto en casa como en el gimnasio; cada persona lo podrá adecuar a su nivel de actividad física.

¡Toma la evaluación hoy y participa en el sorteo de un IPOD!

[http://www.HOPEFlorida.org/FreeEvaluation.aspx?pc=\[inserte tu código promo aquí\]](http://www.HOPEFlorida.org/FreeEvaluation.aspx?pc=[inserte tu código promo aquí])

Saludos,